

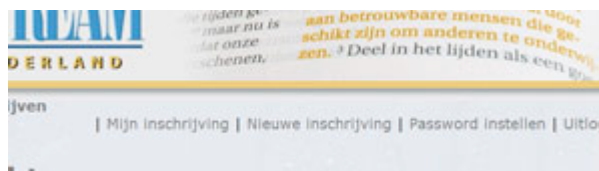
Downloadinstructie

Wanneer je de Cleansing Stream Basiscursus of Coach Training volgt kun je zelf de bijbehorende studies downloaden vanuit je inschrijving.

Je hebt je geregistreerd met je e-mail adres en een wachtwoord.
Meld je daarmee aan op <http://www.cleansingstream.nl>

Het openen van de downloadpagina

Als je je hebt aangemeld klik je op 'Mijn inschrijving'



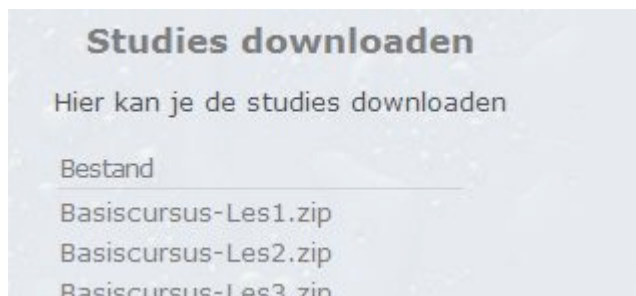
Vervolgens krijg je een overzicht te zien van je inschrijvingen. Daar zie je nu ook een knop 'Download studies'

 A screenshot of a table showing enrollment details. The table has two columns: 'Seizoen' and 'Training'. Below these columns, there are two rows of data. The first row shows 'Herfst 2010' and 'Basiscursus Cleansing Stream'. The second row shows 'Lent 2010' and 'Ondersteuning'. To the right of the training names, there are buttons labeled 'Openen' and 'Download CDE'.

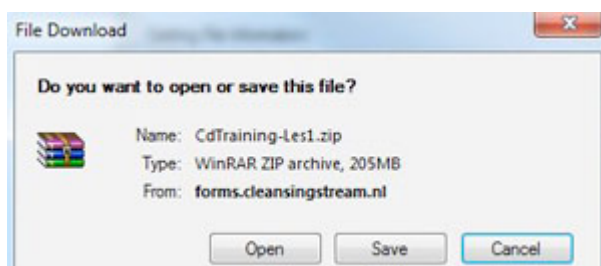
| Seizoen | Training | |
|-------------|------------------------------|--------|
| Herfst 2010 | Basiscursus Cleansing Stream | Openen |
| Lent 2010 | Ondersteuning | Openen |

Het downloaden van een studie

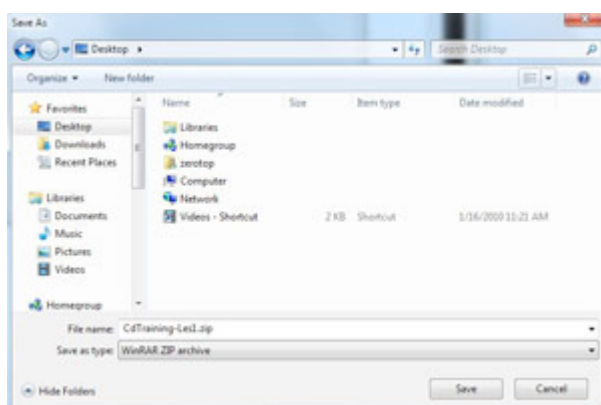
Als je daar op klikt wordt er een lijst getoond met studies die je mag downloaden. Je kunt nu de studie aanklikken die je wilt downloaden



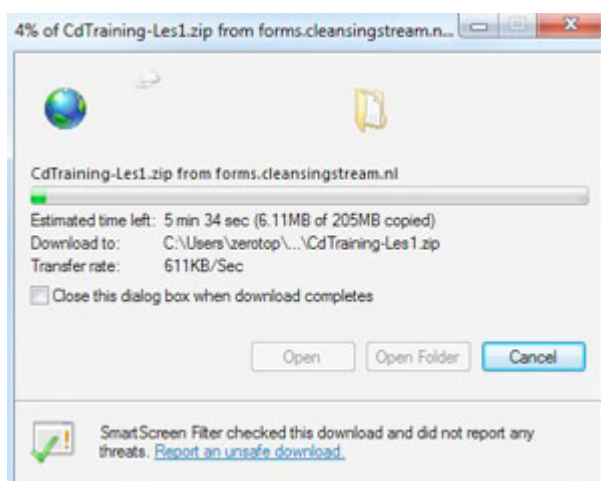
Je krijgt de vraag of je het bestand wilt openen of opslaan (Save). Kies hier voor 'Opslaan' of 'Save' en niet voor 'Open'



Je krijgt dan de vraag waar je de studie op je computer wilt opslaan. Kies hier de 'Desktop'

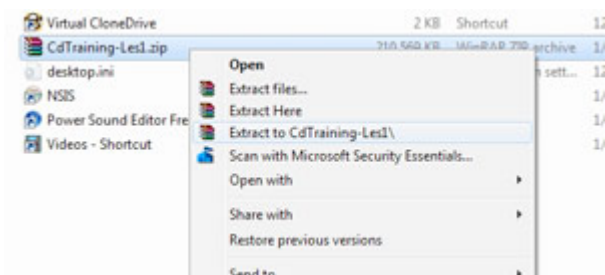


Nu wordt het bestand gedownload. Afhankelijk van je internet verbinding duurt dit enkele minuten tot een uur.

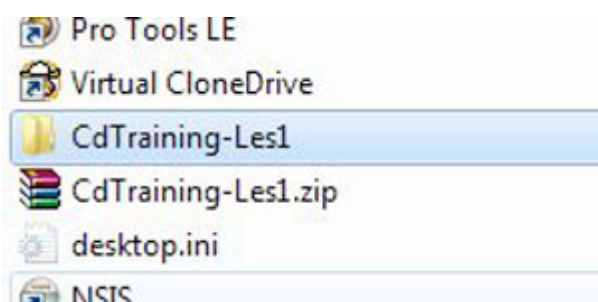


Het uitpakken van de studie

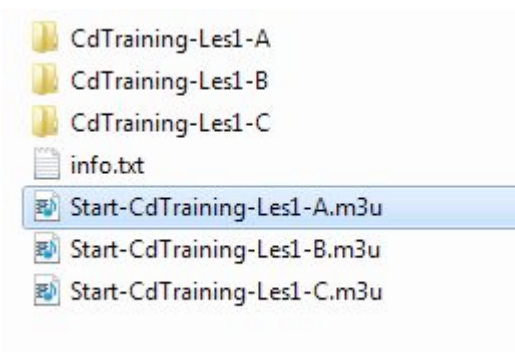
Als je nu op je desktop kijkt zie je de bestanden staan die je hebt gedownload. Als je met je rechter muisknop klikt op 1 van de bestanden krijg je een menu. Hier kies je voor 'Uitpakken naar' of voor 'Extract to'



Er wordt nu een folder gemaakt waar de studie in staat.



Als je dubbel klikt op deze folder dan zie je de inhoud. In de folder staan een aantal bestanden waarvan de naam met 'Start' begint.



Als je dubbel klikt op zo'n bestand wordt de studie gestart. Ook je mediaspeler wordt dan gestart. Deze ziet er op elke computer anders uit. Je kunt nu met de pijltjes naar het volgende (of vorige) nummer gaan van de studie.

Je kunt dit hoofdstuk herhalen voor elke studie.

